



**CHAMADA INTERNACIONAL A PESSOAS  
PARA A COCRIAÇÃO DE PROPOSTAS INOVADORAS SOBRE  
SAÚDE E BEM-ESTAR DAS PESSOAS IDOSAS**

Chamada aberto à apresentação de pessoas de toda a Ibero-América que pretendam colaborar numa das 6 (seis) propostas que serão desenvolvidas no Laboratório de Inovação Cidadã, LABIC ES, que terá lugar na cidade da Corunha, Espanha, de 13 a 20 de setembro de 2024.

## INTRODUÇÃO

A Universidade da Corunha (UDC), em conjunto com a Divisão de Inovação Pública e Cidadã (DIPC) da Secretaria-Geral Ibero-Americana (SEGIB) e com o apoio da Agência Espanhola de Cooperação Internacional para o Desenvolvimento (AECID), lançam um convite a pessoas de qualquer país da Ibero-América interessadas em colaborar em ideias inovadoras sobre "Saúde e bem-estar das pessoas idosas" no Laboratório de Inovação Cidadã LABIC ES, a realizar na cidade da Corunha, Espanha, de 13 a 20 de setembro de 2024.

Todas as pessoas, com mais de 18 anos de idade, interessadas em participar nesta chamada gratuito, deverão preencher e enviar o formulário, tendo em conta as seguintes datas:

- Abertura da chamada: **5 de junho de 2024**
- Encerramento da chamada: **23 de junho de 2024**
- Publicação dos resultados: **11 de julho de 2024**

Serão selecionadas um máximo de 5 (cinco) pessoas por equipa, cujos nomes serão publicados na página web do [Inovação Cidadã](#) e da [Universidade da Corunha](#). Para mais informações sobre esta chamada, pode escrever para [info@innovacionciudadana.org](mailto:info@innovacionciudadana.org)

## 1. OBJETO DA CHAMADA

O objeto do presente chamada é a seleção de um máximo de 30 (trinta) pessoas para desenvolver colaborativamente as 6 (seis) propostas inovadoras selecionadas através de uma chamada aberta.

Cada promotor ou promotora (pessoa que apresentou a proposta) sugere os perfis que considera necessários para as poder desenvolver. Seguem-se as propostas selecionadas e os perfis em que se pode inscrever em cada uma delas:

## Projeto: Terceiridade

Apresentado por: Erik Rivera.

Descrição da proposta: Plataforma de análise de dados que monitoriza os hábitos das pessoas idosas em casa, gerando alertas para possíveis emergências, prevenindo riscos e detetando antecipadamente problemas de saúde. Recolhe informações através de sensores de movimento e de uma pulseira inteligente, utilizando a Inteligência Artificial para obter métricas precisas, análises de saúde e deteção de anomalias nas medições. Inclui uma aplicação móvel para que os familiares monitorizem a saúde e a atividade da pessoa idosa, recebendo alertas em casos críticos.

Perfis ou funções das pessoas que irão colaborar:

1. Cientista de dados - com experiência no treino de modelos ML com Python
2. Programador Frontend - que domine React.js e Next.js
3. Programador de Backend - com experiência em Python, criação de API e Raspberry PI (opcional)
4. Programador móvel - que domine Flutter ou React Native
5. Perito em comunicação que domine ferramentas web e de design

## Projeto: Cama sensorial para o bem-estar

Apresentado por: Isabel González-Abraldes Iglesias.

Descrição da proposta: A proposta consiste na conceção de sensores que detetem movimentos noturnos bruscos nas camas das pessoas idosas. Ao detetar esses movimentos, a cama ativará um som reconfortante, emitirá palavras tranquilizadoras de um familiar e libertará aromas de alfazema para reduzir a agitação. De forma simultânea, a parte inferior da cama iluminar-se-á gradualmente como sinal de aviso para evitar quedas e será enviada uma notificação a um familiar para o informar da situação.

Perfis ou funções das pessoas que irão colaborar:

1. Perito em tecnologia e aplicação de sistemas
2. Especialista em desenvolvimento de projetos
3. Gerontologista
4. Terapeuta ocupacional
5. Prestador/a de cuidados a pessoas idosas

## **Projeto: AI-Saúde Reconquista**

Apresentado por: Fernando Gril.

Descrição da proposta: A proposta centra-se na criação de modelos preditivos baseados em IA para melhorar as políticas de saúde das pessoas idosas em Reconquista, Santa Fé. Serão recolhidos e processados dados específicos desta população para desenvolver algoritmos de IA que possam prever tendências na sua saúde e criar um sistema de monitorização contínua para atualizar e melhorar os modelos. Os resultados serão integrados na planificação das autoridades de saúde, oferecendo formação e apoio técnico local. As etapas englobam a recolha de dados demográficos e de saúde, o desenvolvimento de modelos preditivos com aprendizagem automática e a sua implementação e monitorização nos sistemas públicos de saúde. Espera-se melhorar a capacidade de resposta a eventos de saúde, otimizar os recursos, reduzir os custos dos cuidados de saúde e melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas.

Perfis ou funções das pessoas que irão colaborar:

1. Cientista de dados
2. Engenheiro de software
3. Especialista em saúde pública
4. Técnico de TI
5. Médico ou pessoal médico

## Projeto: Motion Trail Sensor

Apresentado por: Erik Velasco Quiterio.

Descrição da proposta: Quando um familiar se lesiona, é fundamental prestar cuidados com precaução, especialmente no caso das pessoas idosas, em que as fraturas, luxações, entorses e outras lesões exigem uma atenção especial. Está a ser desenvolvida uma ortótese que monitoriza a área afetada 24 horas por dia. Em caso de fratura ou lesão, devem ser seguidas indicações específicas como a imobilização e exercícios de estimulação. O dispositivo estará ligado a uma plataforma, registrando todo o processo e notificando as posturas incorretas, de modo a corrigi-las. Este acompanhamento permite avaliar os progressos e determinar se serão necessários cuidados adicionais.

Perfis ou funções das pessoas que irão colaborar:

1. Engenheiro de software
2. Fisioterapeuta
3. Designer de UI
4. Designer de UX
5. Especialista em robótica

## Projeto: AMAR (Pessoas Idosas Ativas e Reconhecidas)

Apresentado por: Tania Dalila Sosa Ramirez.

Descrição da proposta: O projeto surgiu da necessidade imperiosa de proporcionar opções de autoemprego a pessoas idosas em plenitude. O seu objetivo é melhorar a qualidade de vida dessas pessoas, proporcionando-lhes a oportunidade de oferecerem serviços por horas aos membros da sua comunidade. Tal não só beneficia a sua situação financeira, mas também reforça a sua autoestima e bem-estar emocional, mantendo-as ativas física e mentalmente. O Projeto AMAR materializa-se numa

plataforma digital inovadora que permite às pessoas idosas promover os seus serviços de forma fácil e eficiente junto das pessoas da sua comunidade que delas necessitam.

Perfis ou funções das pessoas que irão colaborar:

1. Product designer
2. Desenvolvedor de software (Backend e Frontend)
3. Especialista em marketing digital
4. Gestor de projetos
5. Especialista em desenvolvimento comunitário

## **Projeto: Ferramentas tecnológicas para a solidão**

Apresentado por: Bruno Casal Rodriguez.

Descrição da proposta: A proposta visa criar intervenções digitais centradas nas pessoas idosas para atenuar a solidão indesejada, combinando abordagens quantitativas e qualitativas. Está dividida em quatro etapas: análise das soluções digitais existentes, adaptação das ferramentas bem-sucedidas de outros países, avaliação do impacto nos participantes idosos e desenvolvimento de uma estratégia de implementação eficaz. Esta estratégia responderá à questão do que funciona, para quem e em que circunstâncias, e será testada em centros de pessoas idosas. Durante o processo, será criado um kit de ferramentas com conteúdos adaptados às pessoas idosas, com iterações baseadas no feedback dos utilizadores para assegurar a sua relevância e o êxito em diversos contextos.

Perfis ou funções das pessoas que irão colaborar:

1. Trabalhador social
2. Especialista em tecnologias médicas/de saúde
3. Médico geriatra
4. Especialista em TIC/Robótica

## 5. Terapeuta ocupacional

## 2. METODOLOGIA

Um Laboratório de Inovação Cidadã (LABIC) é um método para experimentar, colaborar e acelerar projetos inovadores que surgem da cidadania que, com diferentes conhecimentos e experiências, colabora na cocriação de soluções que melhoram as condições de vida das suas comunidades e têm o potencial de se transformarem em soluções úteis para desafios sociais, ambientais, tecnológicos, económicos ou políticos.

Os LABIC têm vindo a ser realizados desde 2014 em diferentes países da Ibero-América (México, Brasil, Costa Rica, Argentina, Colômbia, Panamá, Peru e República Dominicana) e têm a capacidade de se adaptar às características dos contextos em que trabalham e ao tema central do laboratório.

Inicialmente, foi lançado um convite à apresentação de propostas de soluções por parte de cidadãs e cidadãos. Uma vez selecionadas 6 (seis) propostas inovadoras, abre-se o presente chamada para pessoas que queiram colaborar nas mesmas. Serão selecionadas, no máximo, 5 (cinco) pessoas para cada uma delas, ficando constituídos os grupos que trabalharão de forma colaborativa e intensiva na prototipagem das propostas.

A partir desse momento, inicia-se o processo LABIC ES, que consiste em duas fases:

### Fase de Ideação: modalidade online

Esta fase consiste num *Laboratório de Ideação* em que cada grupo, juntamente com a Organização e a equipa de mentoria, começará a planificar o trabalho a desenvolver no LABIC ES.

Sessões online<sup>1</sup>:

---

<sup>1</sup>Horário a confirmar de acordo com os países das pessoas selecionadas.

- Kick off: 16 de julho (90 min. todas as equipas).
- Mentoria 1: 28 e 29 de agosto (60 min. por equipa numa destas datas).
- Mentoria 2: 4 e 5 de setembro (60 min. por equipa numa destas datas).

## Fase de Prototipagem: modalidade presencial

Esta fase consiste no *Laboratório de Prototipagem* que será realizado presencialmente na cidade da Corunha, Espanha, de 13 a 20 de setembro de 2024, das 9:00 às 17:00 horas.

As pessoas que fazem parte de um LABIC são:

- 1 promotor/a por equipa: pessoa que apresenta a proposta a esta chamada.
- 5 cocriadores/as por equipa: pessoas que irão colaborar no desenvolvimento do projeto (selecionados/as nesta chamada).
- 2 mentores/as especializados/as.
- Equipa de organização: composta pela Divisão de Inovação Pública e Cidadã da SEGIB e pela UDC.

## Funções das pessoas selecionadas para colaborar

O objetivo destas pessoas no laboratório é o de contribuir para o desenvolvimento da proposta com base nos seus conhecimentos e experiências, de modo a alcançar o melhor resultado possível.

Trata-se de uma experiência muito enriquecedora para as pessoas participantes selecionadas, uma vez que têm a oportunidade não só de desenvolver um projeto único e inovador, mas também de trabalhar e aprender com pessoas de diferentes países, culturas e comunidades, bem como de entrar em contacto direto com diferentes realidades.

Uma vez terminado o laboratório, os nomes das pessoas selecionadas para esta chamada e que participem no LABIC UY (cumprindo todas as disposições desta chamada), aparecerão nos créditos, da mesma forma que a pessoa que promove a

proposta. Além disso, caso seja solicitado após a conclusão do laboratório, a organização emitirá um documento que certificará a participação no mesmo.

### 3. RECURSOS PROPORCIONADOS PELA ORGANIZAÇÃO

#### Recursos técnicos e financeiros

A organização proporcionará os seguintes recursos a cada grupo de trabalho:

→ Recursos financeiros (fase de prototipagem):

Será proporcionado um montante máximo de 300 euros (incluindo impostos) que devem ser destinados à compra dos materiais e meios necessários para a prototipagem. O orçamento e a lista de materiais serão elaborados pelo grupo de trabalho durante a fase de ideação e entregues à organização (de acordo com o cronograma).

→ Mentoria especializada (todas as fases):

Existirá uma equipa de mentores especializados em inovação e redimensionamento de projetos.

→ Acesso a instituições e comunidades (todas as fases):

Haverá acompanhamento para identificar e estabelecer contactos com instituições e comunidades de interesse para a conceção e prototipagem das propostas da Corunha.

#### Certificações académicas

Para os/as estudantes de Graduação, Mestrado e/ou Doutoramento da Universidade da Corunha que forem seleccionados, será registado a sua participação no Labic ES pela Vice-reitoria de Titulações e Internacionalização. Esta participação poderá ser articulada por diversos meios, como etapas extracurriculares, reconhecimentos no Suplemento

Europeu ao Diploma (SET), atividades complementarias de dos programas de doutorado ou outras atividades, siempre de acuerdo con la normativa.

## **Cobertura das despesas de alojamento, alimentação e deslocamentos**

Durante a Fase de Prototipagem, a organização cobrirá as seguintes despesas da pessoa selecionada como promotora do projeto:

- Para os/as residentes na cidade da Corunha: almoços e snacks.
- Para as pessoas que residem fora da Corunha, existem duas modalidades:
  - Bolsa completa para um máximo de 6 pessoas, que inclui: passagem (ida e volta da cidade de origem à Corunha), alojamento e pensão completa (pequeno almoço, almoço, snacks e jantar).
  - Meia bolsa para um máximo de 14 pessoas, que inclui: alojamento e pensão completa (pequeno almoço, almoço, snacks e jantar).

Todas as pessoas não residentes em Espanha devem contratar, a expensas próprias e de forma obrigatória, um seguro médico para a sua estadia em Espanha.

## **4. DELIBERAÇÃO DA CHAMADA**

### **Comité de seleção**

O comité de seleção será composto pela equipa da Divisão de Inovação Pública e Cidadã da SEGIB e da Universidade da Corunha, com o apoio da equipa de mentoria.

### **Critérios de seleção**

Para a seleção das pessoas colaboradoras, a equipa de Organização terá em conta o seguinte:

- Adequação às funções ou perfis exigidos para os projetos;
- Experiência e motivação;
- Disponibilidade de tempo;
- Diversidade de origens.

## Obrigações das pessoas selecionadas para colaborar

As pessoas selecionadas como colaboradoras farão parte de uma equipa que se compromete a:

- Participar em todas as atividades das fases de Ideação e Prototipagem nos dias e horários estipulados pela organização.
- Enviar a documentação do projeto apresentado no último dia do LABIC ES antes de 30 de setembro para permitir a sua reprodutibilidade.
- Que as despesas que efetuarem para o desenvolvimento das propostas sejam previamente aprovadas pela Organização. As despesas não autorizadas ou não justificadas serão suportadas pelas próprias equipas.
- As pessoas selecionadas que não sejam de Espanha, deverão informar-se sobre [os requisitos](#) que as autoridades espanholas exigem para entrar no país e as vacinas necessárias. A gestão de todo este processo será da sua responsabilidade.
- Com vista a partilhar todos os conhecimentos produzidos, os protótipos criados durante a fase de ideação e prototipagem devem ser objeto de licenças livres. A documentação do protótipo será publicada na página web da Divisão de Inovação Pública e Cidadã sob a licença [creative commons](#).

## Limitação de responsabilidades

A organização não é responsável pelos dados ou conteúdos que possam ser utilizados pelas pessoas participantes, nem é responsável pelos direitos de autor ou quaisquer outros direitos que correspondam a terceiros, de acordo com as leis de cada país.

A organização não se responsabiliza por roubos ou extravio de objetos pessoais, nem por danos físicos ou doenças contraídas.

A organização reserva-se o direito de excluir pessoas do programa se considerar que estas não respeitam o [código ético](#) de um laboratório. Quaisquer litígios que possam surgir serão resolvidos pela equipa de organização.

A participação no LABIC ES não representa qualquer vínculo profissional com as instituições que integram a organização, nem com as que colaboram no desenvolvimento do laboratório.

### **Interpretação e modificação das condições da presente chamada**

Os membros da organização podem realizar os esclarecimentos, modificações e interpretações que considerem convenientes.

Todas as circunstâncias não previstas na presente chamada serão resolvidas pela organização. As decisões, a classificação e os resultados são incontestáveis.

Ao apresentar propostas para participar na presente chamada, os/as candidatos/as concordam com a recolha dos seus dados pessoais para efeitos de avaliação das propostas apresentadas. Os dados pessoais fornecidos podem ser partilhados com os membros do comité de seleção para os fins acima descritos.

A participação na presente chamada pressupõe a aceitação de todas as suas condições.

[Formulário de inscrição](#)